

BRUNA SANTANNA · @brusantanna.ai

Todo mundo tá falando de Claude.

Aqui está o guia pra você finalmente entender o hype e começar a usar de verdade.

O guia completo pra quem já usa ChatGPT e quer saber se vale migrar.

Introdução

Você provavelmente já usa ChatGPT.

Talvez use todo dia. Talvez use de vez em quando, quando lembra. Talvez tenha tentado uma vez, achou complicado, e abandonou na segunda semana.

Mas você tá aqui. O que significa que você ouviu falar de Claude em algum lugar: num podcast, num story, num grupo de WhatsApp e ficou curiosa o suficiente pra abrir esse guia.

Boa notícia: você não perdeu o bonde. Só tá chegando na estação certa agora.

Eu migrei pro Claude faz um tempo. Não foi amor à primeira vista, foi aquela coisa de testar, comparar, voltar pro ChatGPT, testar de novo, e em algum momento perceber que eu simplesmente não queria mais voltar.

Hoje eu uso Claude pra tudo.

- Criei muitas landing page do zero com meu arquivo de identidade visual dentro do projeto. O Claude sabia as cores, as fontes, o tom. Saiu pronto.
- Fiz um PPT completo pra uma mentoria em 5 minutos. Ficou bonito de verdade – não aquele bonito de 'tá ok pra uma apresentação de IA'.
- Analiso planilhas de Excel sem precisar saber milhões de fórmulas de Excel.

E muito mais...

Não é mágica. É saber usar a ferramenta certa, do jeito certo.

Esse guia existe porque eu não encontrei nada em português que explicasse Claude de um jeito direto, sem ser técnico demais ou genérico demais.

Os guias que existem são ótimos pra quem nunca usou IA na vida. Mas você não é essa pessoa. Você já sabe o que é um prompt. Você já esperou aquela resposta travar na metade.

Então eu não vou te explicar o que é inteligência artificial.

Vou te mostrar por que Claude é diferente, como configurar do jeito que faz sentido pra você, e o que fazer a partir de amanhã.

Simples assim.

CAPÍTULO 1

O que é Claude e por que tanta gente tá migrando

Antes de qualquer comparação, deixa eu te situar.

Claude é uma IA criada pela Anthropic: uma empresa fundada em 2021 por ex-pesquisadores da OpenAI. Não é uma startup aleatória, mas gente que ajudou a construir o ChatGPT e decidiu fazer diferente.

A Anthropic é obcecada com o que chama de IA segura e útil. Na prática, isso significa que o Claude foi treinado pra ser mais honesto, inclusive pra dizer quando não sabe alguma coisa, em vez de inventar uma resposta bonita.

O que você vai sentir quando usar

Escrita mais natural. → O Claude escreve de um jeito que parece humano de verdade. Não aquela escrita 'de IA' cheia de bullet points e introduções desnecessárias.

Memória de conversa longa. → Você pode colar um documento inteiro, uma planilha, uma proposta e ele processa tudo de uma vez, sem perder o contexto.

Execução, não só resposta. → Com as ferramentas certas configuradas, ele não só responde — ele age. Cria arquivos, analisa dados, monta apresentações.

É honesto. → Ele discorda quando você tá errada, avisa quando não sabe, e não fica te bajulando. Parece conversa, não atendimento.

Criei uma landing page do zero com o KV dentro do projeto. O Claude já sabia as cores, fontes e tom da marca. Não precisei explicar nada, ele saiu pronto na primeira tentativa.

Por que as pessoas estão migrando

Basicamente, por resultado.

Quem usa Claude regularmente relata três coisas: o output é melhor, a experiência é menos frustrante, e as ferramentas avançadas — Projetos, Skills, Cowork — mudam o nível do que é possível fazer.

Migrar não significa abandonar o ChatGPT. Significa entender que são ferramentas com forças diferentes, e escolher a certa pra cada tarefa.

CAPÍTULO 2

ChatGPT vs Claude: a comparação que ninguém faz direito

Essa comparação existe em 500 artigos na internet, e a maioria é inútil.

Eles comparam coisas como 'qual responde mais rápido' ou 'qual tem mais parâmetros'. Você não precisa saber disso. Você precisa saber qual ferramenta usar quando.

Onde o ChatGPT ainda se destaca

Ecossistema. → Biblioteca de GPTs personalizados muito maior

Imagens nativas. → DALL-E integrado pra geração de imagens dentro do chat

Plugins. → Mais integrações com ferramentas terceiras

Familiaridade. → Interface mais familiar pra quem já usa há mais tempo

Onde Claude se destaca

Qualidade de escrita. → Escrita mais natural — especialmente em textos longos

Contexto longo. → Janela de contexto maior — você cola documentos inteiros e ele processa

Projetos. → Projetos com memória persistente — configura uma vez, toda conversa já sabe o contexto

Skills. → Skills — workflows repetíveis que você cria e o Claude executa automaticamente

Cowork. → Cowork — Claude que age em background, executa tarefas sem você estar presente

Honestidade. → Respostas mais honestas — ele discorda, ele avisa quando não sabe

A régua que eu uso

ChatGPT quando eu quero algo mais criativo, quando quero trocar uma ideia com base em tudo que ele sabe sobre mim, quando preciso criar uma imagem do zero

(Edição: use Nano Banana), quando vou usar um GPT específico da biblioteca deles, ou quando a tarefa é simples e rápida.

Claude quando vou trabalhar de verdade — escrever, analisar, criar, construir algo que precisa de qualidade real. Quando vou usar códigos ou criar um PDF, PPT ou Excel.

→ **DICA**

Na dúvida: comece pelo Claude. Se não resolver, vai pro ChatGPT. O caminho inverso costuma decepcionar mais.

CAPÍTULO 3

Primeiros passos

Você já sabe o que é IA. Você já sabe como funciona um prompt. Então vou pular a parte de 'o que é inteligência artificial' e ir direto no que importa.

Criando sua conta

Acesse claude.ai e crie sua conta. Você pode entrar com Google ou criar um login próprio.

No plano gratuito, você tem acesso ao Claude Haiku: o modelo mais rápido, ideal pra tarefas simples. Mas pra usar o que esse guia vai te ensinar de verdade, você vai querer o plano pago.

Entendendo os planos

Free. → Grátis — Claude Haiku, acesso limitado. Bom pra testar, não pra trabalhar.

Pro. → Pro (US\$20/mês) — acesso ao Sonnet e ao Opus, projetos, skills, pesquisa profunda. Aqui é onde acontece.

Team. → Team (US\$25/usuário/mês) — pra times. Compartilhamento de projetos, mais cota de uso.

→ DICA

Se você trabalha com IA no seu negócio, o Pro se paga em uma semana. É o único investimento que recomendo sem hesitar.

Entendendo a interface

Quando você abre o Claude, a tela é mais simples que a do ChatGPT. Sem menus escondidos, sem 15 botões.

- Barra de conversa — onde você digita ou cola seus prompts
- Ícone de clipes — pra anexar arquivos (PDFs, imagens, planilhas, documentos)
- Menu lateral — acesso a Projetos e histórico de conversas
- Seletor de modelo — no topo da conversa, você escolhe entre Haiku, Sonnet e Opus

O poder do Claude não tá na interface — tá no que você coloca dentro dela.

Prompts que funcionam de verdade

Prompt ruim = resposta genérica. Sempre.

Não importa o quanto o Claude seja bom, se você perguntar de forma vaga, vai receber uma resposta vaga. A IA responde ao que você pergunta, não ao que você queria perguntar.

A fórmula de 3 partes

1. Contexto. → Dê contexto. Quem você é, o que você tá fazendo, qual o objetivo. O Claude não sabe nada sobre você por padrão.

2. Tarefa clara. → 'Escreve um email de follow-up pra cliente que pediu proposta há 3 dias' é específico. 'Escreve um email' é inútil.

3. Formato. → Tamanho, tom, estrutura. 'Curto e direto', 'informal como WhatsApp', 'com tópicos e subtópicos'.

Do vago pro específico — exemplos reais

✗ PROMPT VAGO

⚠ ATENÇÃO

"Escreve um texto sobre IA pra minha empresa."

☑ PROMPT QUE FUNCIONA

> PROMPT

"Sou consultora de IA pra empresários brasileiros. Preciso de um caption pro Instagram anunciando meu novo serviço de diagnóstico de IA. Tom: direto, sem enrolação, pra empresária que já ouviu falar de IA mas nunca usou de verdade. Máximo 5 linhas."

✗ PROMPT VAGO

⚠ ATENÇÃO

"Analisa essa planilha."

☑ PROMPT QUE FUNCIONA

> PROMPT

"Tenho uma planilha com dados de vendas dos últimos 6 meses. Quero entender: quais produtos vendem mais, em qual período, e se tem padrão sazonal. Me dá um resumo com os 3 principais insights e uma sugestão de ação baseada nos dados."

O segredo que a maioria ignora!!! <

Você pode usar o próprio Claude pra aprender a usar o Claude melhor.

Se uma resposta não ficou boa, pergunte: "O que faltou no meu prompt pra você ter respondido assim? Como eu poderia ter perguntado melhor?"

→ DICA

Ele te ensina. É a ferramenta de onboarding mais subestimada que existe. Eu fiz isso no começo — economizei semanas de tentativa e erro.

Adicionando arquivos ao prompt

Uma das maiores vantagens do Claude é a capacidade de processar arquivos inteiros. Você pode anexar PDFs, planilhas, documentos Word, imagens — e fazer perguntas sobre eles como se estivesse conversando com alguém que acabou de ler tudo.

→ "Esse é meu contrato. Me aponta as cláusulas que precisam de atenção."

- "Esse é meu relatório de vendas. O que os dados estão me dizendo?"
- "Esse é o briefing do cliente. Cria uma proposta comercial com base nele."

Configure uma vez, trabalhe sempre

Aqui é onde a maioria das pessoas deixa dinheiro na mesa.

Usar o Claude sem configurar Projetos, memória e conectores é como ter um assistente incrível e nunca apresentar ele à sua empresa. Ele não sabe nada do seu contexto, do seu negócio, do seu jeito de trabalhar.

Projetos — o recurso mais subestimado do Claude

Projetos são espaços dedicados dentro do Claude onde você sobe arquivos, define instruções e mantém contexto entre conversas.

Na prática: em vez de explicar quem você é e o que você faz toda vez que abre uma nova conversa, você cria um Projeto, sobe seus arquivos de referência, e o Claude já sabe tudo automaticamente.

✦ CASE REAL

Foi o que eu fiz com minha landing page. Subi meu arquivo de identidade visual — cores, fontes, tom de voz, exemplos de copy — dentro do Projeto. Quando pedi pra ele criar a página, não precisei explicar nada. Ele já sabia tudo.

Como criar:

- Clique em 'Projetos' no menu lateral
- Crie um novo projeto com nome descritivo
- Suba seus arquivos de referência (identidade visual, proposta padrão, FAQ)
- Escreva instruções fixas: quem você é, qual o tom, o que ele deve ou não fazer
- Pronto. Toda conversa dentro desse projeto parte desse contexto

Memória — Claude que aprende com você

O Claude Pro tem um sistema de memória que vai além dos Projetos. Ele consegue lembrar preferências suas entre conversas de forma geral.

Você pode ativar e gerenciar essa memória nas configurações. Vale revisar o que ele guardou de vez em quando.

Estilo de resposta

Nas configurações, você pode definir um estilo de resposta padrão: mais formal, mais casual, mais curto, com ou sem bullet points.

→ **DICA**

Meu estilo: direto, sem rodeios, sem introduções desnecessárias. Configure o seu e o Claude vai escrever do seu jeito — sem precisar pedir toda vez.

Conectores — Claude dentro das suas ferramentas

Nos conectores, você liga o Claude às ferramentas que já usa: Notion, Google Calendar, Slack, Gmail.

Quando você conecta, o Claude pode acessar e agir nessas ferramentas. Não só falar sobre elas — agir nelas.

- "Olha minha agenda da semana e me diz onde tenho espaço pra uma call de 1 hora."
- "Cria uma página no meu Notion com o resumo dessa reunião."
- "Me mostra os emails não lidos de hoje e prioriza os que precisam de resposta."

Configure: Configurações → Conectores → Autorizações.

CAPÍTULO 6

Opus vs Sonnet vs Haiku: quando usar qual

Esse capítulo existe porque muita gente usa sempre o modelo mais potente — e gasta cota à toa. Ou usa sempre o mais simples — e fica frustrada com a qualidade.

Tem uma lógica simples aqui.

Claude Haiku — o modelo rápido

O mais rápido e barato. Disponível no plano gratuito.

Use pra: tarefas simples, buscas rápidas, respostas curtas, edições leves. É o modelo da extensão do Chrome — quando você quer uma resposta rápida enquanto navega.

Não usa pra análise complexa, escrita longa ou tarefas que precisam de raciocínio profundo.

Claude Sonnet — o modelo do dia a dia

Esse é o seu modelo principal. Inteligente o suficiente pra 90% das tarefas, rápido o suficiente pra não te fazer esperar.

Use pra: escrita, análise de dados, criação de conteúdo, propostas, planilhas, apresentações — qualquer tarefa de trabalho do dia a dia.

Comece sempre no Sonnet. Se a tarefa não pedir mais, fica aí.

Claude Opus — o modelo pra pensar fundo

O mais poderoso, o mais lento, o que mais consome cota. Reserve pra quando você precisa de raciocínio real.

Use pra: análise financeira complexa, pesquisa longa, estratégia de negócio, qualquer coisa onde você precisa que a IA realmente pense — não só responda.

No Opus, você também pode ativar o **Extended Thinking**: o Claude mostra o raciocínio antes da resposta. É como ver o rascunho antes do resultado final.

→ **DICA**

Regra prática: Haiku pra tarefas rápidas, Sonnet pro trabalho do dia a dia, Opus pra decisões importantes. Você não usa marreta pra colocar um quadro na parede.

CAPÍTULO 7

Skills: por que elas são revolucionárias

Essa é provavelmente a funcionalidade mais subestimada do Claude Pro.

E quando você entender, vai se perguntar por que não usou antes.

O que é uma Skill

Skill é um conjunto de instruções salvas que o Claude executa automaticamente quando você chama.

Em vez de digitar o mesmo prompt longo toda vez — com contexto, regras, formato, tom — você cria uma Skill uma vez e depois só fala: 'usa minha Skill de proposta comercial.'

Ele já sabe tudo. Executa do jeito certo. Toda vez.

Por que isso muda o jogo

Pensa numa tarefa que você faz repetidamente: analisar dados de vendas, responder emails de clientes, criar post pra redes sociais, montar relatório semanal.

Hoje você provavelmente re-explica tudo do zero toda vez, ou tem um documento de prompts que você copia e cola. Skills eliminam esse atrito.

É a diferença entre ter um assistente que você treina uma vez — e ele nunca mais esquece — versus um que você precisa treinar toda segunda-feira.

Como criar uma Skill

Acesse: Menu principal → Customizar → Skills → Nova Skill.

Você escreve as instruções como se estivesse explicando pra um funcionário novo. Quanto mais específico, melhor.

EXEMPLO DE SKILL — ANÁLISE DE PLANILHA

> PROMPT

"Quando eu ativar essa Skill, você receberá uma planilha de dados. Sua função é: 1) identificar os 3 principais insights, 2) apontar anomalias ou padrões inesperados, 3) sugerir uma ação prática baseada em cada insight. Formato: resumo executivo de no máximo 200 palavras + 3 bullets de ação. Tom: direto, sem jargão técnico."

O Claude pode criar a Skill pra você

Isso é o nível seguinte.

Em vez de escrever as instruções você mesma, você descreve o que quer e pede pra ele criar:

> PROMPT

"Quero criar uma Skill pra analisar minhas planilhas de vendas mensais e gerar um relatório executivo. Cria as instruções dessa Skill pra mim."

Ele escreve. Você revisa. Você salva. Pronto.

→ DICA

É IA criando instrução pra IA. Use o próprio Claude pra descobrir onde Skills fazem sentido no seu negócio — basta perguntar.

Ferramentas avançadas

Essas ferramentas existem. Muita gente não sabe. Aqui vai o essencial de cada uma.

Extensão Claude no Chrome

Claude dentro do seu navegador. Sem precisar abrir uma nova aba.

Você ativa a extensão, e o Claude fica disponível enquanto você navega. Lê a página que você tá vendo, responde perguntas sobre o conteúdo, ajuda a escrever em qualquer campo de texto.

- Resumir um artigo que você tá lendo
- Ajudar a responder um email diretamente no Gmail
- Tirar dúvida rápida sem sair do que você tá fazendo

Download: *Configurações* → *Claude no Chrome* → ou pesquisa na *Chrome Web Store*.

Pesquisa Profunda

Esse recurso é diferente de uma busca normal.

Você faz uma pergunta complexa, e em vez de responder na hora, o Claude vai buscar dezenas de fontes, cruza as informações e volta com um relatório completo e citado. Pode levar de 5 a 45 minutos.

Use pra: pesquisa de mercado, análise de concorrentes, qualquer decisão que precise de embasamento real — não só a opinião do Claude.

→ **DICA**

Não é pra usar no dia a dia. É pra quando você precisa de profundidade de verdade.

Claude Code

Se você não é desenvolvedora, esse capítulo pode parecer que não é pra você. Mas deixa eu te contar uma coisa.

Claude Code é a ferramenta de programação mais poderosa do mercado — e ela já me ajuda a construir coisas que eu não saberia fazer sozinha.

Você não precisa saber programar. Você precisa saber descrever o que quer.

> PROMPT

"Quero um script que pega meu relatório de vendas em Excel e me manda um email toda segunda com o resumo." O Claude Code faz.

É uma ferramenta de linha de comando — você instala no computador, não abre no browser. Pra quem tem curiosidade, vale explorar mesmo sem background técnico.

CAPÍTULO 9

Cowork: Claude que trabalha enquanto você não está

Esse capítulo é diferente dos outros.

Não é tutorial de funcionalidade básica. É uma ferramenta avançada, e vou tratar como tal. Se você ainda tá calibrando seus prompts e aprendendo a usar Projetos, faz isso primeiro. Cowork é poderoso, mas exige que você já saiba o que quer delegar.

O que é Cowork

Cowork é a capacidade do Claude de agir de forma autônoma em background. Enquanto você tá numa reunião, tomando café, ou vivendo sua vida, o Claude executa tarefas sem precisar da sua presença.

Não é só responder mensagens. É agir: acessar arquivos, conectar com ferramentas, completar workflows, entregar resultados.

A metáfora mais precisa: é contratar um assistente que trabalha enquanto você não está — não um chatbot que espera você digitar.

Requisitos antes de começar

Plataforma. → macOS ou Windows (x64). Não funciona no celular, não funciona no browser.

Plano pago. → Qualquer plano pago: Pro (US\$20/mês), Max ou Team.

App desktop. → Baixe o app desktop em claude.com/download.

App aberto. → Fechar o app mata a sessão. Dormir é ok — sair do app, não.

Passo 1: Instale e acesse o Cowork

Baixe o app em claude.com/download. Faça login com sua conta paga. Abra o app — você vai ver um seletor de modo no topo: Chat, Cowork, Code. Clique em Cowork.

Pronto. Você está no Cowork.

Passo 2: Crie sua pasta de trabalho

Cowork opera num modelo de permissão de pasta. Você concede acesso a um diretório específico, e o Claude pode ler, editar e criar arquivos dentro dele.

⚠ ATENÇÃO

Não aponte o Cowork pra sua pasta Documents inteira. Crie uma pasta dedicada. O Claude tem acesso real de leitura e escrita — você quer controlar o escopo.

Estrutura de pasta recomendada:

Pasta 1. → SOBRE MIM — arquivos que definem quem você é e como você trabalha

Pasta 2. → PROJETOS — um subdiretório por projeto ativo, com brief, rascunhos e referências

Pasta 3. → TEMPLATES — estruturas de trabalho que funcionam bem e você quer reutilizar

Pasta 4. → CLAUDE OUTPUTS — o único lugar onde o Claude entrega o trabalho finalizado

Passo 3: Crie seus arquivos de contexto

Esse é o passo de maior alavancagem. A qualidade do Cowork é diretamente proporcional à qualidade do contexto que você fornece em arquivos.

Crie arquivos .md (markdown — é só um arquivo de texto com essa extensão) dentro da pasta SOBRE MIM:

sobre-mim.md

Quem você é, o que você faz, suas prioridades atuais. Com exemplos reais de trabalho que você se orgulha — isso dá ao Claude uma referência concreta de qualidade e estilo.

meu-tom-de-voz.md

Tom, frases que você usa naturalmente, frases que soam errado pra você. Exemplos reais de textos seus. Anti-padrões: coisas que você jamais escreveria.

preferencias-de-trabalho.md

Como você quer que o Claude trabalhe. Exemplos: 'sempre faça perguntas antes de começar tarefas complexas', 'salve outputs como .docx', 'nunca delete arquivos sem confirmação'.

→ DICA

Esses arquivos melhoram com o tempo. Depois de cada sessão onde o output errou o alvo, atualize o arquivo relevante. Você também pode pedir pro Claude te ajudar a escrever esses três arquivos com base nas suas conversas.

Passo 4: Configure as Global Instructions

Acesse: Configurações → Cowork → Editar Global Instructions.

São instruções fixas que o Claude lê antes de cada sessão. Você configura uma vez — nunca precisa digitar de novo.

MODELO DE GLOBAL INSTRUCTIONS

> PROMPT

Sou [Nome], [Cargo/Função]. Antes de qualquer tarefa: leia os arquivos em SOBRE MIM/. Se a tarefa envolve um projeto, leia tudo na pasta PROJETOS/ correspondente. Regras de segurança: - Nunca delete arquivos sem minha

confirmação explícita - Todo output vai para CLAUDE OUTPUTS/ - Se uma instrução for incompleta, use AskUserQuestion antes de executar

Passo 5: Instale Plugins

Plugins são pacotes de habilidades, comandos e sub-agentes organizados por função.

Como instalar: Cowork → Customizar → Browse plugins → Instalar. Ou acesse claude.com/plugins.

Plugins disponíveis (março 2026):

Core. → Productivity, Marketing, Sales, Finance, Data Analysis, Legal, Product Management

Avançados. → HR, Engineering, Design, Operations, Financial Analysis, Investment Banking

Depois de instalar, digite / no chat pra ver os comandos disponíveis. Cada plugin adiciona slash commands específicos.

→ DICA

Comece com Productivity + um plugin da sua área. Customize depois da instalação – o Claude vai te fazer perguntas pra adaptar ao seu contexto.

O prompt universal do Cowork

80% das sessões de Cowork começam com uma variação desse prompt:

> PROMPT

Eu quero [TAREFA] para [CRITÉRIO DE SUCESSO]. Primeiro, explore minha pasta Claude Cowork. Depois, use AskUserQuestion pra me fazer perguntas. Quero refinar a abordagem com você antes de executar.

O que acontece: o Claude lê seus arquivos de contexto, gera um formulário interativo com perguntas clicáveis, você responde, ele mostra um plano, você aprova, e ele executa — criando arquivos reais na sua pasta.

✦ CASE REAL

Eu uso isso pra criar conteúdo, entregar análises pra clientes, pesquisar concorrentes. O prompt é sempre o mesmo. Só o contexto muda.

AskUserQuestion — a funcionalidade que muda tudo

Essa é a ferramenta mais subestimada do Cowork — e a que mais muda a qualidade do output.

Quando você adiciona 'use AskUserQuestion antes de responder' no prompt, o Cowork gera um formulário interativo: botões clicáveis, opções de múltipla escolha, rankings que você pode reordenar.

Em vez de você escrever um prompt longo tentando antecipar tudo, a IA te pergunta exatamente o que ela precisa saber. Você clica. Ela executa.

→ DICA

A virada mental: você parou de escrever prompts longos. Agora você escreve o objetivo — e deixa o Claude te fazer as perguntas certas.

Casos de uso reais

Conteúdo e copywriting

Pasta com seu tom de voz, exemplos de textos que performaram, referências do seu nicho.

✦ CASE REAL

Prompt: 'Quero escrever um post sobre [tema]. Explore minha pasta e use AskUserQuestion antes de escrever.' O Claude lê seu perfil de voz, pergunta sobre audiência e ângulo. Você clica. Ele escreve — e soa como você.

Deliverables de consultoria

Cliente manda um briefing. Você joga na pasta PROJETOS/ junto com seus templates e trabalhos anteriores.

✦ CASE REAL

Prompt: 'Cliente mandou um briefing em /projetos/cliente-x/. Leia o briefing, meu template e exemplos passados. Crie um rascunho como .docx. Pergunte antes de executar.' O Claude faz perguntas que você não pensou e cria o arquivo diretamente na sua pasta.

Pesquisa e análise competitiva

Você joga 3-5 artigos ou relatórios de concorrentes numa subpasta.

> PROMPT

Prompt: 'Leia os 4 artigos em /projetos/pesquisa/. Crie uma tabela comparativa: o que cada um cobriu, o que deixou de fora, onde eu posso ser a única dizendo algo novo.'

Isso antes era trabalho de assistente júnior. Agora é um prompt.

Briefing semanal automatizado

Você cria uma pasta /briefings-semanais/ e usa o plugin /schedule.

> PROMPT

Todo domingo às 20h, pesquise [concorrentes] por novidades da semana passada. Salve um resumo em /claude-outputs/briefings/ como arquivo markdown. Só inclua itens dos últimos 7 dias.

O que acontece: Cowork roda automaticamente todo domingo, com o app aberto. Você começa a semana com um briefing pronto.

Onde o Cowork ainda tem limitações — sendo honesta

⚠ ATENÇÃO

Ele consome sua cota rápido. Uma sessão de Cowork pode gastar o equivalente a dezenas de conversas normais. Se Cowork virar seu workflow principal, considere o plano Max (US\$100/mês).

⚠ ATENÇÃO

Ainda é research preview. O Cowork pode errar, misler arquivos, ou tomar um caminho estranho. Revise o que ele produz antes de enviar pra um cliente.

⚠ ATENÇÃO

O app precisa estar aberto. Fechar o Claude Desktop mata a sessão sem recuperação. Não tem versão mobile nem web pra Cowork.

→ DICA

Em multi-step tasks complexas, 90% do tempo funciona muito bem. 10% das vezes uma subtarefa vai numa direção estranha. Se algo parecer errado, interrompa e redirecione.

E agora?

Você tem o mapa completo agora.

Claude, como usar, quando usar, o que configurar, quais ferramentas existem — tá tudo aqui.

Mas mapa não anda sozinho.

O próximo passo é simples: abre o Claude hoje, cria um Projeto com o contexto do seu negócio, e começa. Não precisa de tudo configurado de uma vez. Uma coisa cada vez.

Começa com o Sonnet, um projeto básico, e um prompt específico. O resto você vai construindo com o uso.

Quer ir mais fundo?

Você acabou de entender o Claude.

Agora a pergunta é: o que você vai fazer com isso no seu negócio?

A maioria vai fechar esse guia e continuar usando IA do mesmo jeito que usava antes. Genérico. Raso. Sem resultado.

Se você quer ir além, criei três agentes de IA especializados para empresários: cada um com uma função específica dentro do seu negócio:

Vitória diagnostica onde você está perdendo tempo e dinheiro. **Lúcio** te ensina a usar IA de verdade, não do jeito básico que todo mundo usa. **Midas** monta propostas comerciais que fecham.

São os mesmos agentes que eu uso no meu próprio negócio. Não é teoria.

Acesse já:

[**Time Virada IA**](#)

E se você quiser ir ainda mais fundo, alguém que analisa sua operação, identifica onde IA gera impacto real e desenha a implementação junto com você, é isso que eu faço na consultoria.

Me chama no Instagram ou WhatsApp

(11)97190-1020

@brusantanna.ai

Bruna Santanna · brunasantanna.com